






6月 

# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日			
			6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日			
おひるごはん			 ご飯 豚肉と野菜の豆乳クリーム煮 トマトとキャベツのサラダ スープ	 中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)	 チキンライス さつまいものツナグラタン風 スープ ヨーグルト	 鉄分強化! ふいかげご飯 白糸タラの和風ムニエル 豆腐と白菜のとりみ煮 みそ汁 フルーツ(洋なし缶)	 ご飯 千層菜と豚肉のごまみそ炒め 切干大根ときゅうりのサラダ すまし汁			
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.8/7.2/40.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 253/11.9/5.1/40.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/10.6/8.5/52.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/14.1/8.1/43.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.8/7.2/42.3/0.7			
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日			
おひるごはん	 ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉と大根のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 スパゲティ+ポリタン さつまいもサラダ 豆乳スープ	 ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 大根とほうれん草のサラダ みそ汁	 ●あじさいご飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ポークカレーライス トマトと白菜のツナサラダ スープ フルーツ(バナナ)	 鉄分強化! ふいかげご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根のしらす和え みそ汁	 ご飯 助宗タラのバター醤油焼き 鶏レバーのみそ煮 すまし汁 ヨーグルト			
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/12.5/10.5/39.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/11.4/10.4/42.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/12.4/8.1/41.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 294/14.5/7.0/45.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/9.3/6.5/47.5/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.7/11.5/40.0/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/16.4/7.4/41.4/0.7			
	6月13日	6月14日	 <p>かえるたちの大合唱 楽しそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>							
おひるごはん	 納豆ごはん 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参の胡麻サラダ みそ汁	 ご飯 鮭のあまから煮 鶏肉と野菜の塩炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)								
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.0/9.7/38.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/14.1/6.3/44.7/0.6								

※都合により、献立を変更する場合がございます。