



7月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 7月15日 | 土 7月16日 | 日 7月17日 | |
|-----|---|---|--|--|--|--|--|---|
| おやつ | | アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね! | | | | | | |
| | | タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 | | | | | 牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.5/8.0/19.9/0.2 | 牛乳 お好み焼き Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.9/7.2/21.4/0.3 |
| 栄養価 | | | | | | | | |
| | 7月18日 | 7月19日 | 7月20日 | 7月21日 | 7月22日 | 7月23日 | 7月24日 | |
| おやつ | | | | | | | | |
| | 牛乳 りんごゼリー 大学芋 | 牛乳 チーズスコーン | 牛乳 粉豆腐のドーナツ | 牛乳 ジュシー(沖縄風ご飯) | 牛乳 ポパイケーキ | 牛乳 白くま風豆乳寒天 | 牛乳 キャロット蒸しパン | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/3.6/4.1/25.9/0.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/7.4/10.0/17.9/1.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/7.5/5.1/25.3/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/5.1/4.6/21.7/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/5.7/4.4/22.0/0.4 | |
| | 7月25日 | 7月26日 | 7月27日 | 7月28日 | 7月29日 | 7月30日 | 7月31日 | |
| おやつ | | | | | | | | |
| | 牛乳 きなこ玉 フルーツ(パイン缶) | 牛乳 炊き込みそばろおにぎり スティック野菜 | 牛乳 豆乳ホットケーキ | 牛乳 フライドポテト とうもろこし | 牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク | 牛乳 お好み焼き | 牛乳 きな粉蒸しパン | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/10.9/8.9/17.8/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/7.0/6.1/27.2/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 133/4.8/6.9/16.2/0.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/5.5/8.0/19.9/0.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.9/7.2/21.4/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4 | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。