



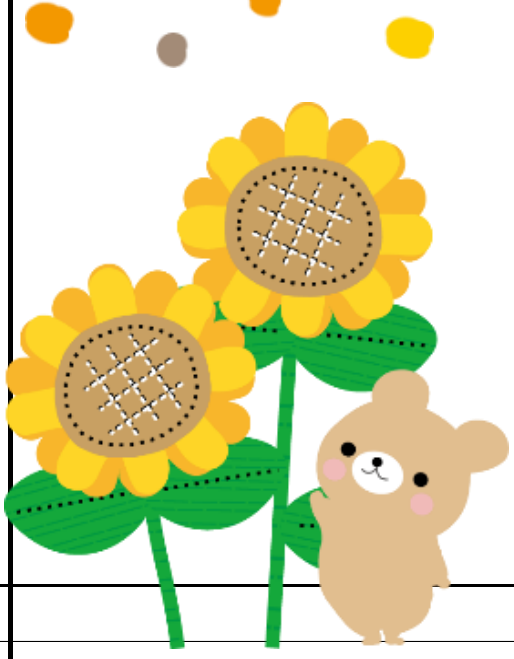
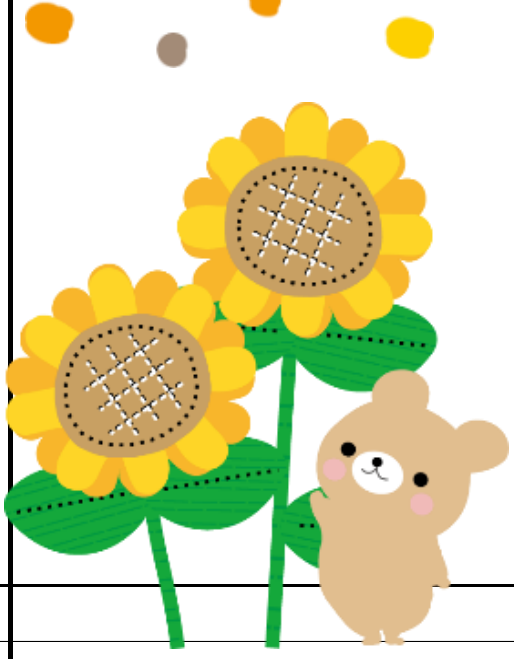



















7月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 7月15日	土 7月16日	日 7月17日
おひるごはん		<p>アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 			 <p>豚肉の甘辛丼 かぼちゃのさっぱりサラダ みそ汁</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのみそ焼き 豚肉と野菜の煮物 すまし汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁</p>
					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.6/6.0/46.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/15.0/7.4/40.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/14.6/7.1/43.6/0.9
おひるごはん	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
	 <p>ご飯 鮭の豆乳クリームソース 切干大根と挽肉の煮物 スープ フルーツ(パイン缶)</p>	 <p>ひじきのコーンご飯 豚肉と千ゲン菜のごま炒め 大根と人参のおかか和え みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラのムニエル 小松菜と鶏肉の炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>●ひまわりライス なすと玉ねぎのツナみそ炒め さつまいもの煮物 ヨーグルト</p>	 <p>夏野菜カレー 白菜と人参のサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 ツナコロッケ 鶏肉と野菜のソテー みそ汁</p>	 <p>ご飯 鶏肉の粉豆腐衣焼き かぼちゃのとうもろこし煮 すまし汁</p>
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/14.8/8.4/45.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/12.6/7.6/41.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/12.7/8.8/38.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/9.3/7.5/52.0/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/8.0/5.4/48.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 335/9.9/12.2/49.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/13.1/9.7/42.9/0.9	
おひるごはん	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
	 <p>ご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉とフロッキーの炒め物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	 <p>ソース焼きうどん さつまいもの甘煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 ポークチャップ 千ゲン菜と人参のしらすサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイのごま漬け焼き 鶏肉と白菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>豚肉の甘辛丼 かぼちゃのさっぱりサラダ みそ汁</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのみそ焼き 豚肉と野菜の煮物 すまし汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁</p>
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/13.8/6.9/43.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.5/5.1/43.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.3/6.1/39.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.3/11.9/38.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.6/6.0/46.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/15.0/7.4/40.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/14.6/7.1/43.6/0.9	

※都合により、献立を変更する場合がございます。