

7月 リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社



	月	火	水	木	金 7月1日	土 7月2日	日 7月3日	
おやつ		<p>アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				 <p>牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク</p>	 <p>牛乳 お好み焼き</p>	 <p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>
栄養価								
	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	
おやつ	 <p>牛乳 りんごゼリー 大学芋</p>	 <p>牛乳 チーズスコーン</p>	 <p>牛乳 粉豆腐のドーナツ</p>	 <p>牛乳 ジュシー(沖縄風ご飯)</p>	 <p>牛乳 ポパイケーキ</p>	 <p>牛乳 白くま風豆乳寒天</p>	 <p>牛乳 キャロット蒸しパン</p>	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/3.6/4.1/25.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/7.4/10.0/17.9/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/7.5/5.1/25.3/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/5.1/4.6/21.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/5.7/4.4/22.0/0.4	
	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日				
おやつ	 <p>牛乳 きなこ玉 フルーツ(パイン缶)</p>	 <p>牛乳 炊き込みそばろおにぎり スティック野菜</p>	 <p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p>	 <p>牛乳 フライドポテト とうもろこし</p>				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/10.9/8.9/17.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/7.0/6.1/27.2/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 133/4.8/6.9/16.2/0.2				

※都合により、献立を変更する場合がございます。