



# 7月

# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 7月1日	土 7月2日	日 7月3日	
おひるごはん		アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!						
		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.6/6.0/46.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/15.0/7.4/40.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/14.6/7.1/43.6/0.9
おひるごはん	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/14.8/8.4/45.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/12.4/7.6/41.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/12.6/8.8/39.2/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/10.6/7.1/44.1/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/8.0/5.4/48.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 335/9.9/12.2/49.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/13.1/9.7/42.9/0.9	
おひるごはん	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/13.8/6.9/43.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.5/5.1/43.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.3/6.1/39.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.3/11.9/38.2/0.7				

※都合により、献立を変更する場合がございます。