



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 8月1日	火 8月2日	水 8月3日	木 8月4日	金 8月5日	土 8月6日	日 8月7日	
おひるごはん	 ご飯 カラスカレイの甘辛だれ 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(黄桃缶)	 冷やし鶏ソーマン かぼちゃのごまからめ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 豆腐と豚肉の煮物 大根と人参のサラダ みそ汁	 ●金魚飯(岐阜県) 鶏ちゃん焼き(岐阜県) ポテトサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 エビの米粉かき揚げ丼 チンゲン菜のそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁	 ご飯 豆腐の和風野菜あん 鶏レバーの甘辛揚げ すまし汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/11.5/7.4/43.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.1/5.2/41.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/11.4/7.1/42.7/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.4/10.0/47.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 340/12.3/9.4/52.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/13.3/10.4/42.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.0/7.8/39.9/0.9	
	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	
おひるごはん	 豚丼 大根サラダ みそ汁	 ご飯 カラスカレイのコロコロ甘辛揚げ 鶏肉とチンゲン菜のくたくた煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)	 ご飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮込み ほうれん草のコーンサラダ みそ汁	 鉄分強化! ふいかけご飯 鮭の照り焼き 白菜とひじきのそぼろ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ポークカレーライス きゅういとワカメのサラダ スープ フルーツ(みかん缶)	 ご飯 白糸タラのムニエル ささみとキャベツのおかか和え みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 豚肉のとろみ煮 じゃが芋のあおさ粉炒め みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.4/7.0/39.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 324/10.8/11.7/46.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.2/9.9/42.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/16.2/8.2/41.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/8.6/6.5/48.5/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 230/13.6/3.1/38.7/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/10.9/4.5/48.7/0.6	
おひるごはん		<div data-bbox="676 1522 1261 1701" data-label="Text"> <p>夏はたのしいことが いっぱいあるね~</p> </div> <div data-bbox="884 1785 1202 1921" data-label="Text"> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> </div>						
栄養価								

※都合により、献立を変更する場合がございます。