




















8月

「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月 8月15日	火 8月16日	水 8月17日	木 8月18日	金 8月19日	土 8月20日	日 8月21日
おやつ							
	牛乳 ツナと野小松菜のおやき風	牛乳 粉豆腐ナゲット	牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(パイン缶)	牛乳 あおさ粉巻き納豆	牛乳 ヘルシーくずもち
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 140/6.3/7.6/13.0/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.4/11.3/11.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 149/6.5/9.7/10.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.3/3.6/20.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/3.7/3.5/32.4/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.0/24.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1
	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
おやつ							
	牛乳 豆乳スイートパンフキン	牛乳 おからホットケーキ	牛乳 きな粉豆乳寒天あんこのせ	牛乳 パイナップルケーキ	牛乳 ミニナポリタン	牛乳 じゃこそばろちゃーハン	牛乳 米粉の小豆ケーキ
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 152/4.4/5.4/25.1/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.7/5.9/18.1/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/4.9/8.1/21.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.7/6.7/22.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/7.4/6.6/24.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 200/6.8/8.4/25.3/0.4
	8月29日	8月30日	8月31日	 <p>夏はたのしいことが いっぱいあるね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> 			
おやつ							
	牛乳 ツナとほうれん草のおやき風	牛乳 粉豆腐ナゲット	牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/6.3/7.6/13.0/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.4/11.3/11.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 149/6.5/9.7/10.0/0.8				

※都合により、献立を変更する場合がございます。