

















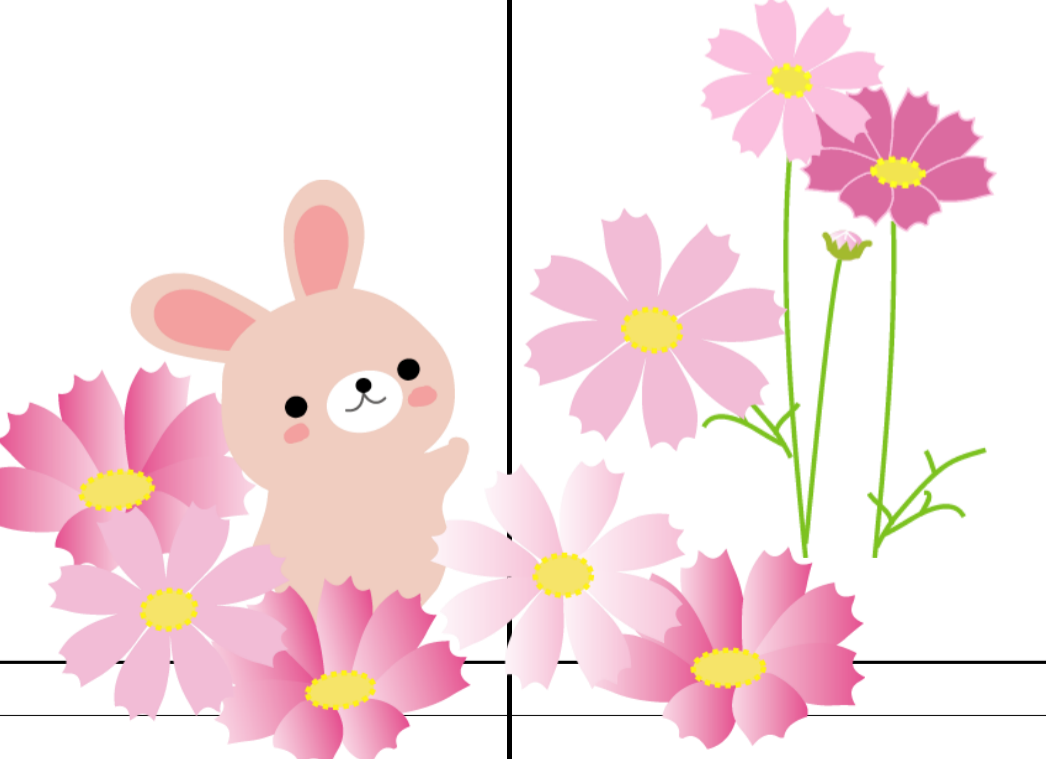




リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
おひるごはん		ススキとコスモスが綺麗ですね～。					
				鉄分強化！ふいかけご飯 鶏肉と小松菜の中華炒め 白菜と人参のサラダ みそ汁	ケチャップライス さつまいものグラタン風 スープ ヨーグルト	ご飯 助宗タラのおろし煮 豚肉とじゃが芋の醤油炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豆腐と野菜のツナ煮 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁
栄養価	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/9.5/7.6/41.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/11.2/8.8/49.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/13.5/5.2/44.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/14.1/9.2/40.5/1.0
	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
おひるごはん							
	なすのナポリタン ほうれん草のコーンサラダ スープ	カレーライス 大根とブロッコリーのごまサラダ スープ フルーツ(白桃缶)	鉄分強化！ふいかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 千キンソテー チンゲン菜と人参のしらす和え みそ汁	●さつまいもおにぎり 豚肉ときこのこのみそ炒め きゅうりとキャベツのサラダ フルーツ(りんご)	ご飯 鮭の和風ムニエル 鶏ささみと大根のとろみ煮 みそ汁 ヨーグルト	納豆ごはん 鶏肉のから揚げ 白菜と人参のおかか和え すまし汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/10.6/8.5/32.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/8.7/6.4/48.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/12.2/6.5/44.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/11.4/8.7/39.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/10.1/6.8/46.0/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/16.2/7.4/40.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/14.4/12.5/39.3/0.7
	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日		
おひるごはん							
	肉うどん かぼちゃの信田煮 フルーツ(黄桃缶)	豚肉の甘辛丼 さっぱりポテトサラダ みそ汁	ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)	鉄分強化！ふいかけご飯 鶏肉と小松菜の中華炒め 白菜と人参のサラダ みそ汁	ケチャップライス さつまいものグラタン風 スープ ヨーグルト		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/12.4/9.3/35.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.6/5.2/43.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/11.7/10.0/46.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/9.5/7.6/41.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/11.2/8.8/48.8/0.7		

※都合により、献立を変更する場合がございます。