



「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
おやつ	<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p>			<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p>	<p>牛乳 ミニ焼きうどん(ソース味)</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>
栄養価	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.6/21.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/7.4/10.0/17.9/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 150/5.5/4.8/22.7/0.4
	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
おやつ	<p>牛乳 あおさ粉巻き納豆</p>	<p>牛乳 大学いも フルーツ(洋梨缶)</p>	<p>牛乳 粉豆腐のドーナツ</p>	<p>牛乳 マカロニ豆乳クリームソース</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p>	<p>牛乳 ごまみそいももち風 フルーツ(みかん缶)</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.0/24.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/4.3/4.1/23.0/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 199/8.8/8.8/21.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 119/4.1/4.0/19.4/0.2
	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日		
おやつ	<p>牛乳 チーズ入りふいかけおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 人参のおやき フルーツ(パイナップル缶)</p>	<p>牛乳 肉まん風</p>	<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p>	<p>牛乳 ミニ焼きうどん(ソース味)</p>		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/5.7/6.1/26.6/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/4.4/4.2/19.5/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.6/21.2/0.6		

※都合により、献立を変更する場合がございます。