

# 10月号園だより

Kids room にっしー 西品川園

令和4年10月1日

先月はコロナ感染対策にご協力いただきありがとうございました。日中も過ごしやすくなり、お出かけに行きたくなる季節ですね。また、これから気温がグッと下がってきますので衣類調整、手洗いうがい等をして体調面に気をつけていきましょう。  
引き続きコロナ感染対策にご協力をお願いします。

10月10日は



子どもたちの近視が増えており、世界的な問題となっています。近視はたとえ軽度でも、緑内障や網膜剥離などの、近視以外の目の病気に将来かかるリスクを上昇させることが、疫学調査で明らかとなりました。このため、人生が100年といわれる時代を生きる子どもたちの見え方を、生涯にわたって良好に保つためには、子ども時代に近視を発症させない、進行させない取り組みが、非常に重要であると考えられるようになってきました。

1～6歳の子どもは「自分の目で遊ぶ」ことがあります。パチパチと頻繁にまばたきしたり、片目をつぶってみたり、目をたたいてみたり。その行動が遊びであれば問題ありませんが、見えにくさを感じている様子があれば、できるだけ早く眼科を受診してください。

「1歳まで」の要注意サインに加えて、次の項目で思い当たるものがある場合も、受診をおすすめします。

## 《要注意サイン》

- 字やものの形を覚えにくい  長時間集中できない
- 目を細めたり、近づいてものを見たりする
- 頭を傾けたり、横目で見たりする
- 目をたたいたり押し足りこすったりする
- まぶしがる
- 視線が合わなかったり、どこを見ているかわからなかったりするときがある

## Happy Birthday

10月お誕生日のお友達

ふくい えいとくん

20日に3歳になります\*



## HAPPY HALLOWEEN

10月の行事

3日 身体測定

14日 避難訓練

20日 誕生日会

28日 ハロウィンパーティー

今月の歌 きのこ

大きな栗の木の下で

