

10月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 10月15日	日 10月16日
おひるごはん							
栄養価						Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/13.7/4.6/41.4/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/13.7/5.6/42.0/1.0
	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 300Kcal/8.5g/9.4g/47.5g/1.0g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.9/11.6/40.6/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.1/6.1/41.0/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/14.2/7.5/42.3/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 263Kcal/11.3g/8.8g/34.5g/0.6g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/14.8/9.8/40.5/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/9.6/8.1/44.6/0.7
	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/11.7/9.3/33.1/0.9	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 311Kcal/10.8g/11.5g/42.8g/0.7g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/12.5/9.6/46.2/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/8.5/6.4/46.8/1.3	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256Kcal/9.3g/7.8g/38.5g/0.9g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/13.7/4.6/41.4/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/13.7/5.6/42.0/1.0
おひるごはん		<p>秋はおいしい食べ物がたくさんありますね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.0/9.0/48.8/0.7						

※都合により、献立を変更する場合がございます。