

10月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 10月1日	日 10月2日
おやつ							
栄養価						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/10.8/9.0/17.3/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4
	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
おやつ							
	牛乳 かぼちゃようかん フルーツ(パイン缶)	牛乳 洋梨のケーキ	牛乳 パワフルおにぎり 塩もみきゅうり	牛乳 ヘルシーくずもち	牛乳 粉豆腐のコーン千千ミ	牛乳 ほうれん草の蒸しパン	牛乳 さつまいもあんおはぎ風(きなこ・ごま)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/4.2/3.6/30.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/4.3/6.2/17.8/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.8/24.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/9.4/7.6/19.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/6.1/5.4/30.5/0.1
	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	 秋はおいしい食べ物がたくさんありますね～ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	
おやつ							
	牛乳 お好み焼き	牛乳 パイナップルケーキ	牛乳 じゃが芋のソフトクッキー	牛乳 豆乳小豆ういろ	牛乳 チーズスコーン		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.9/7.2/21.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/4.9/8.1/21.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 199/5.4/8.8/27.7/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/5.5/4.3/35.6/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 187/7.4/10.0/17.9/1.1		

※都合により、献立を変更する場合がございます。