



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
		11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
おやつ							
		牛乳 マカロニきなこ フルーツ(白桃缶)	牛乳 米粉の小豆ケーキ	牛乳 りんごのバター煮	牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ	牛乳 炊き込みそばおにぎり 小松菜のナムル風	牛乳 ミニ肉うどん
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.9/4.9/17.2/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/6.8/7.8/25.3/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/3.2/6.0/18.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/8.1/10.9/9.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/7.1/7.1/27.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/10.1/3.9/21.9/0.5
	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
おやつ							
	牛乳 ごまスティック フルーツ(黄桃缶)	牛乳 豆乳ホットケーキ	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり	牛乳 粉豆腐のさつま芋クッキー風	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 スイートパンフキン フルーツ(りんご)	牛乳 あおさ粉巻き納豆
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 203/5.2/8.1/28.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.4/4.6/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 209/9.0/11.5/19.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/5.0/24.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.0/24.9/0.3
	11月28日	11月29日	11月30日	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おやつ							
	牛乳 さとれくん フルーツ(パイン缶)	牛乳 マカロニきなこ フルーツ(白桃缶)	牛乳 米粉の小豆ケーキ				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 120/4.0/4.4/18.2/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.9/4.9/17.2/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/6.8/7.8/25.3/0.5				

※都合により、献立を変更する場合がございます。