



11月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

| | 月 | 火 11月1日 | 水 11月2日 | 木 11月3日 | 金 11月4日 | 土 11月5日 | 日 11月6日 |
|-----|--|---|--|---|--|--|---|
| おやつ | | | | | | | |
| 栄養価 | | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.9/4.9/17.2/0.1 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/6.8/7.8/25.3/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 129/3.2/6.0/18.9/0.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/8.1/10.9/9.0/0.8 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 194/7.1/7.1/27.1/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/10.1/3.9/21.9/0.5 |
| | 11月7日 | 11月8日 | 11月9日 | 11月10日 | 11月11日 | 11月12日 | 11月13日 |
| おやつ | | | | | | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 203/5.2/8.1/28.9/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.4/4.6/24.9/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 209/9.0/11.5/19.7/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/5.0/24.9/0.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/7.2/5.0/24.9/0.3 |
| おやつ | | <p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> | | | | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 120/4.0/4.4/18.2/0.2 | | | | | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。