



11月リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火 11月1日	水 11月2日	木 11月3日	金 11月4日	土 11月5日	日 11月6日
おひるごはん		 差替えメニュー(1) 人参ピラフ ハンバーグケチャップソース 三色サラダ・スープ フルーツ(みかん缶)	 ご飯 白糸タラのおぎ風味焼き 厚揚げともやしの煮物 みそ汁 フルーツ(柿)	 ご飯 豚肉と野菜のトマト煮 きゅうりとコーンのごまサラダ スープ	 差替えメニュー(10) みそ煮込みうどん お豆腐の中華サラダ フルーツ(オレンジ)	 鉄分強化! ふいかげご飯 助宗タラの和風ステーキ 豚肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	 ご飯 高野豆腐の豆乳クリーム焼き 鶏レバーのケチャップ煮 みそ汁
		栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302Kcal/8.5g/9.9g/47.1g/1.0g	栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/14.0/9.7/41.9/0.6	栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.8/7.1/41.3/0.7	栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 251Kcal/12.9g/8.5g/31.1g/1.1g	栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 248/11.0/4.3/44.0/0.7	栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 328/14.6/9.6/47.3/1.0
おひるごはん		 カレーライス マカロニサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	 けんちんうどん かぼちゃのどぼろあん フルーツ(バナナ)	 お楽しみメニュー(2) ミートソースマカロニ 大根ときゅうりのサラダ スープ	 ご飯 豆腐と鶏肉のうま煮 きゅうりとコーンのツナサラダ すまし汁	 お楽しみメニュー(8) ナポリタン 豚肉と野菜の豆乳スープ フルーツ(白桃缶)	 ご飯 鶏肉と野菜のどろみ煮 切干大根サラダ みそ汁
		栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/8.9/5.5/52.8/1.0	栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.2/6.0/41.1/0.8	栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/10.4/7.0/38.2/0.8	栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258Kcal/10.6g/8.6g/33.5g/0.8g	栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/12.5/9.3/44.4/0.7	栄養価 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263Kcal/11.3g/8.8g/34.5g/0.6g
おひるごはん							
		<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.7/8.5/46.7/0.8						

※都合により、献立を変更する場合がございます。