



11月 リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

月	火 11月15日	水 11月16日	木 11月17日	金 11月18日	土 11月19日	日 11月20日	
おひるごはん							
	<ul style="list-style-type: none"> ●ちらし寿司 ●にっこりハンバーグ みそ汁 フルーツ(柿) 	差替えメニュー(7) スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ	ご飯 豚肉と野菜のトマト煮 きゅうりとコーンのごまサラダ スープ	ご飯 チキンのパン粉焼き 白菜のしらす煮 みそ汁	お楽しみメニュー(2) ミートソースマカロニ 大根ときゅうりのサラダ スープ	ご飯 高野豆腐の豆乳クリーム焼き 鶏レバーのケチャップ煮 みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 322/13.0/9.6/47.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/10.8/7.1/41.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.9/10.6/40.1/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258Kcal/10.6g/8.6g/33.5g/0.8g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 328/14.6/9.6/47.3/1.0	
	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月27日	
おひるごはん							
	カレーライス マカロニサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 助宗タラの竜田焼き 鶏肉とキャベツの煮物 みそ汁 フルーツ(柿)	差替えメニュー(10) みそ煮込みうどん お豆腐の中華サラダ フルーツ(オレンジ)	ご飯 鮭の甘酢漬け 小松菜のごま和え みそ汁 ヨーグルト	差替えメニュー(2) コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ・フルーツ(オレンジ)	鉄分強化! ふりかけご飯 白糸タラの照り焼き 豚じゃが みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 鶏肉と野菜のとろみ煮 切干大根サラダ みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/8.9/5.5/52.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/12.2/6.0/41.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 251Kcal/12.9g/8.5g/31.1g/1.1g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/12.5/7.7/39.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 348Kcal/11.5g/11.8g/51.4g/1.1g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/13.9/5.4/43.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/11.1/8.7/44.9/0.8
	11月28日	11月29日	11月30日	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おひるごはん							
	お楽しみメニュー(1) ご飯 里芋コロッケ ひじきのマヨサラダ みそ汁・フルーツ(パイン缶)	差替えメニュー(5) ハヤシライス 白菜サラダ スープ フルーツ(黄桃缶)	ご飯 白糸タラのおぎ風味焼き ●豆腐田楽風(岩手県) ●いものこ汁(岩手県) フルーツ(柿)				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 337Kcal/9.4g/12.3g/50.9g/0.8g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279Kcal/8.0g/5.2g/51.4g/1.2g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.8/7.1/42.7/1.0				

※都合により、献立を変更する場合がございます。