

# 12月

# リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
おひるごはん	<p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			<p>ご飯 鶏ささみの彩り中華炒め 小松菜とれんこんの煮物 みそ汁</p>	<p>カレーうどん かぼちゃのごまからめ フルーツ(バナナ)</p>	<p>豚丼 小松菜のツナサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 助宗タラのムニエル 鶏レバーのごま炒め すまし汁 ヨーグルト</p>
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/11.4/4.3/43.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/10.4/8.8/46.1/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.3/7.2/38.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/16.1/8.6/41.9/0.8
	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
おひるごはん	<p>鉄分強化!ふいかけご飯 ひとくちチキンカツ 大根と人参のおかかサラダ みそ汁</p>	<p>差替えメニュー(4) カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>差替えメニュー(8) ナポリタン 豚肉と野菜の豆乳スープ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 しろすのかき揚げ ●冬至かぼちゃ 鶏汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ツナコーンピラフ ●ローストチキン ●雪だるまポテトサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化!ふいかけご飯 鮭のみそ焼き キャベツとパプリカのサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豆腐の和風きのこあん きゅうりと人参のサラダ みそ汁</p>
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/11.3/12.5/43.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293Kcal/9.4g/7.6g/48.8g/0.9g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263Kcal/11.3g/8.8g/34.5g/0.6g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 360/9.8/10.7/59.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/12.8/10.1/46.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 234/10.7/4.4/39.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.6/7.2/38.1/0.6
	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	
おひるごはん	<p>差替えメニュー(5) ハヤシライス 白菜サラダ スープ フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>楽しみメニュー(1) 豆乳ちゃんぽんうどん さつまいの金平 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>お楽しみメニュー(3) コーンチャウハン風 鶏のごまから揚げ 白菜の中華和え スープ・アップルゼリー</p>	<p>ご飯 鶏ささみの彩り中華炒め 小松菜とれんこんの煮物 みそ汁</p>	<p>カレーうどん かぼちゃのごまからめ フルーツ(りんご)</p>	<p>豚丼 小松菜のツナサラダ みそ汁</p>	
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277Kcal/8.0g/5.2g/50.7g/1.2g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298Kcal/11.6g/8.3g/45.1g/0.7g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 347Kcal/10.8g/13.3g/46.8g/1.0g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/11.4/4.3/43.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/10.4/8.9/46.6/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.3/7.2/38.0/0.7	

※都合により、献立を変更する場合がございます。