

12月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 12月1日	金 12月2日	土 12月3日	日 12月4日
おひるごはん							
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 252/11.4/4.3/43.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/10.4/8.8/46.1/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.3/7.2/38.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/16.1/8.6/41.9/0.8
	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 346Kcal/12.8g/11.7g/48.8g/1.0g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 329/12.1/8.2/53.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263Kcal/11.3g/8.8g/34.5g/0.6g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 366/10.1/11.7/58.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 326/13.7/10.0/47.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 238/11.0/4.6/39.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.6/7.2/38.1/0.6
おひるごはん					<p>メリークリスマス!みんなとても楽しそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 347Kcal/10.8g/13.3g/46.8g/1.0g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/10.2/9.6/37.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 347Kcal/11.5g/10.5g/53.4g/0.9g				

※都合により、献立を変更する場合がございます。