



	月	火	水	木	金	土	日
おやつ	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお祈りいたします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						<p>牛乳 わかめうどん</p>
栄養価							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 137/5.3/3.6/21.1/0.5
	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日
おやつ	<p>牛乳 鶏肉とじゃこの和風チャーハン</p>	<p>牛乳 ポパイケーキ</p>	<p>牛乳 大学かぼちゃ おこめリング</p>	<p>牛乳 おから蒸しパン</p>	<p>牛乳 きなこ玉 フルーツ(りんご)</p>	<p>牛乳 豆乳ごま寒天あんこのせ</p>	<p>牛乳 粉豆腐のお好み焼き</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/7.4/6.6/24.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/4.3/5.0/23.2/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/6.9/5.0/28.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/10.8/9.0/17.3/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/5.1/5.1/16.6/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/11.3/8.6/14.0/0.5
	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日
おやつ	<p>牛乳 寒天ポンチ</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり トマト</p>	<p>牛乳 かぼちゃの揚げまんじゅう風 フルーツ(洋なし缶)</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	<p>牛乳 りんごゼリー 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 米粉のドーナッツ</p>	<p>牛乳 わかめうどん</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.5/4.7/25.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 168/4.2/6.5/25.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 127/5.8/7.2/10.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 137/5.3/3.6/21.1/0.5
	1月30日	1月31日					
おやつ	<p>牛乳 鶏肉とじゃこの和風チャーハン</p>	<p>牛乳 ポパイケーキ</p>					
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/7.4/6.6/24.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5					

※都合により、献立を変更する場合がございます。