



空気の乾燥が気になる時期になりました。風邪やインフルエンザの予防に充分配慮しながら、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

### 冬のかぜについて

冬に流行するかぜには、発熱、鼻水、喉などが主症状の“鼻と喉のかぜ”と、嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくるかぜ”（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。



自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないよう、水分補給には十分注意しましょう。

### ●○豆まき○●

節分の意味をみなさん知っていますか？節分とは、季節の分かれ目のことで、立春、立夏、立秋、立冬のことです。年に4回ありますが、現在は立春の前日の節分が有名ですね。昔の人は悪いものや災いを鬼に例えて、豆をまいて追い払っていました。それが節分の行事として今でも行われています。にっしーでも2月3日に豆まきをします!!ぜひお家でも豆まきを楽しんでみてくださいね。



2月生まれのおともだち

- 2日 ひるた ゆいちゃん 1歳
- 10日 さかもと せいがくん 3歳
- 19日 やなせ れおくん 2歳

おたんじょうび  
おめでとう!

### 2月の予定

- 1日 身体測定
- 3日 節分
- 10日 定期健康診断 (10:00開始)
- 15日 歯科検診 (9:30開始)
- 16日 誕生日会
- 24日 避難訓練

### 今月のうた

♪ 鬼 の パ ン ツ  
♪ う れ し い ひ な ま つ り  
♪ ご ん べ さ ん の 赤 ち ゃ ん

※定期健康診断・歯科検診はお時間までの登園にご協力お願い致します!!