



# 3月 トルキッス献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
おやつ			<p>牛乳 おからホットケーキ</p>	<p>牛乳 磯辺チーズ芋もち風</p>	<p>牛乳 ひな祭り☆桃と小豆の米粉ケーキ</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>牛乳 ふんわりスコーン</p>
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/7.0/9.1/18.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/5.1/5.8/26.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/9.3/6.3/21.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5
	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
おやつ	<p>牛乳 肉まん風</p>	<p>牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク</p>	<p>牛乳 大学かぼちゃ フルーツ(りんご)</p>	<p>牛乳 粉豆腐のドーナツ</p>	<p>牛乳 あおさ粉巻き納豆</p>	<p>牛乳 ほうれん草の蒸しパン</p>	<p>牛乳 豆乳ごま寒天あんこのせ</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/8.7/7.1/22.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/4.1/4.2/23.5/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/5.1/5.1/16.6/0.1
	3月13日	3月14日	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				
おやつ	<p>牛乳 マカロニきなこ おこめリング</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり トマト</p>					
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.0/5.8/16.3/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.5/4.7/25.7/0.3					

※都合により、献立を変更する場合がございます。