



3月 リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|--|--|--|--|--|---|--|
| | | | 3月15日 | 3月16日 | 3月17日 | 3月18日 | 3月19日 |
| おやつ | | | <p>牛乳 おからホットケーキ</p> | <p>牛乳 磯辺チーズ芋もち風</p> | <p>牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ</p> | <p>牛乳 お好み焼き</p> | <p>牛乳 ふんわりスコーン</p> |
| | | | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/7.0/9.1/18.4/0.7 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/5.1/5.8/26.5/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/9.3/6.3/21.4/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5 |
| おやつ | 3月20日 | 3月21日 | 3月22日 | 3月23日 | 3月24日 | 3月25日 | 3月26日 |
| | <p>牛乳 肉まん風</p> | <p>牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク</p> | <p>牛乳 大学かぼちゃ フルーツ(りんご)</p> | <p>牛乳 粉豆腐のドーナツ</p> | <p>牛乳 あおさ粉巻き納豆</p> | <p>牛乳 ほうれん草の蒸しパン</p> | <p>牛乳 豆乳ごま寒天あんこのせ</p> |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/8.7/7.1/22.3/0.6 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/4.1/4.2/23.5/0.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/5.1/5.1/16.6/0.1 |
| おやつ | 3月27日 | 3月28日 | 3月29日 | 3月30日 | 3月31日 | <p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p> | |
| | <p>牛乳 マカロニきなこ おこめリング</p> | <p>牛乳 パワフルおにぎり トマト</p> | <p>牛乳 おからホットケーキ</p> | <p>牛乳 磯辺チーズ芋もち風</p> | <p>牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ</p> | | |
| 栄養価 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.0/5.8/16.3/0.2 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.5/4.7/25.7/0.3 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/7.0/9.1/18.4/0.7 | Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/5.1/5.8/26.5/0.4 | | |

※都合により、献立を変更する場合がございます。