

4月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 4月1日	日 4月2日
おひるごはん		<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p>					
						<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ(オレンジ)</p>
栄養価						<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 348Kcal/11.5g/11.8g/51.4g/1.1g</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 349/15.5/9.0/53.0/1.1</p>
	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
おひるごはん							
	<p>ご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁</p>	<p>カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ナポリタン 豚肉と野菜の豆乳スープ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 白糸タラの醤油漬け焼き かぼちゃとささみのとろみ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>●アスパラガスとコーンのピラフ ●照り焼きにっこりハンバーグ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 カラスカレイのごまみそ焼き きゅうりとトマトのおかかサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 千金のコーン炒め 小松菜と大根のしらす煮 みそ汁</p>
栄養価	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/9.1/7.1/41.9/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 342Kcal/11.3g/13.8g/44.8g/1.5g</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 263Kcal/11.3g/8.8g/34.5g/0.6g</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/14.3/7.0/43.7/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/10.9/8.3/43.0/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/8.2/7.6/41.6/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/11.9/7.9/40.1/1.0</p>
	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日		
おひるごはん							
	<p>鉄分強化!ふりかけご飯 ツナポテトコロッケ 鶏肉と豆腐のくずし煮 みそ汁</p>	<p>コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ</p>	<p>ご飯 白糸タラのココロ揚げ ひじきの炒り煮 豆腐スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ハヤシライス きゅうりとスナックエンドウのコーンサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>		
栄養価	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 346/11.2/12.6/51.2/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 348Kcal/11.5g/11.8g/51.4g/1.1g</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.5/10.5/33.0/1.1</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.7/6.6/48.8/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/10.7/6.5/47.6/1.2</p>		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

4月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 4月15日	日 4月16日
おひるごはん		<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p>				<p>カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーの甘辛煮 みそ汁</p>
		<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 342Kcal/11.3g/13.8g/44.8g/1.5g</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 349/15.5/9.0/53.0/1.1</p>
おひるごはん	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日
	<p>ご飯 ●高野豆腐粉と野菜の煮物(兵庫県) ●たこ焼き風じゃが芋(大阪府) みそ汁</p>	<p>カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ご飯 キャベツしょうまい 春雨サラダ スープ フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>ご飯 白糸タラの醤油漬け焼き かぼちゃとささみのとうみ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>グリンピースの炊き込みご飯 ふんわり鶏つくね 白菜のごま和え みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイのごまみそ焼き きゅうりとトマトのおかかサラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 千金のコーン炒め 小松菜と大根のしらす煮 みそ汁</p>
<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 328/12.7/10.1/49.0/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 342Kcal/11.3g/13.8g/44.8g/1.5g</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 294Kcal/9.3g/6.8g/49.9g/0.7g</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/14.3/7.0/43.7/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 277Kcal/10.0g/8.6g/41.3g/0.7g</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/8.2/7.6/41.6/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/11.9/7.9/40.1/1.0</p>	
おひるごはん	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
	<p>鉄分強化!ふりかけご飯 ツナポテトコロッケ 鶏肉と豆腐のくずし煮 みそ汁</p>	<p>コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ</p>	<p>ご飯 白糸タラのココロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ハヤシライス きゅうりとスナックエンドウのコーンサラダ スープ フルーツ(パイン缶)</p>	<p>鉄分強化!ふりかけご飯 助宗タラの洋風照り焼き 豚肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーの甘辛煮 みそ汁</p>
<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 346/11.2/12.6/51.2/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 348Kcal/11.5g/11.8g/51.4g/1.1g</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.5/10.5/33.0/1.1</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.7/6.6/48.8/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/10.6/6.5/48.5/1.2</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/13.5/5.3/40.1/0.8</p>	<p>Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 349/15.6/9.0/53.2/1.1</p>	

※都合により、献立を変更する場合がございます。