



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月 5月15日	火 5月16日	水 5月17日	木 5月18日	金 5月19日	土 5月20日	日 5月21日
おひるごはん	 ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根と人参のごまサラダ すまし汁	 カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)	 ご飯 ポークノテー BBQソース 厚揚げとさつまいもの煮物 みそ汁	 鉄分強化! ふいかけご飯 ふんわりつくね焼き ポテトサラダ すまし汁	 ナポリタン 豚肉と野菜の豆乳スープ フルーツ(白桃缶)	 カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)	 ご飯 助宗タラの和風ステーキ 鶏レバーの彩り炒め みそ汁 フルーツ(洋梨缶)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.7/9.6/41.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342Kcal/11.3g/13.8g/44.8g/1.5g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 327/15.4/11.6/42.8/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/12.0/9.3/44.6/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263Kcal/11.3g/8.8g/34.5g/0.6g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342Kcal/11.3g/13.8g/44.8g/1.5g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/14.8/5.3/45.0/0.8
	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
おひるごはん	 ご飯 鶏唐揚げのたれがらめ 切干大根煮 みそ汁	 コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 白糸タラのムニエル キャベツと鶏肉のおかか煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 鶏うどん さつまいものサクサクパン粉焼き フルーツ(オレンジ)	 ご飯 茹で豚のごま味噌だれ 大根と人参の煮物 すまし汁	 コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ(オレンジ)	 ドライカレー ほうれん草サラダ スープ フルーツ(パイナップル)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/11.7/10.7/42.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 348Kcal/11.5g/11.8g/51.4g/1.1g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 245/11.0/5.4/40.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/9.6/7.4/45.0/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/11.8/6.2/38.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 348Kcal/11.5g/11.8g/51.4g/1.1g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/9.8/8.0/46.3/1.1
	5月29日	5月30日	5月31日	 こいのぼりには 青空が似合いますね。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠			
おひるごはん	 ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根と人参のごまサラダ すまし汁	 カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)	 ご飯 ポークノテー BBQソース 厚揚げとさつまいもの煮物 みそ汁				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.7/9.6/41.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342Kcal/11.3g/13.8g/44.8g/1.5g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 327/15.4/11.6/42.8/0.8				

※都合により、献立を変更する場合がございます。