



5月

1トルキッズ献立カレンダー 前半



	月 5月1日	火 5月2日	水 5月3日	木 5月4日	金 5月5日	土 5月6日	日 5月7日
おやつ	 牛乳 きな粉豆乳寒天あんこのせ	 牛乳 パワフルおにぎり	 牛乳 肉まん風	 牛乳 白桃ケーキ	 牛乳 焼き鮭のワカメおにぎり	 牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ	 牛乳 ヘルシーくずもち
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/6.8/5.9/17.2/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.5/4.7/25.7/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/8.4/7.0/22.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 140/4.3/6.2/17.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 166/8.0/5.2/23.4/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/6.7/6.9/15.6/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1
	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
おやつ	 牛乳 ミニポリタン	 牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク	 牛乳 米粉のドーナツ	 牛乳 パワフルおにぎり 塩もみきゅうり	 牛乳 ふんわりスコーン	 牛乳 粉豆腐とさつまいもの甘辛お焼き	 牛乳 いももち風 フルーツ(洋梨缶)
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/7.8/6.3/22.2/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.8/24.3/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/6.6/6.2/17.0/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 123/4.1/4.0/21.3/0.2
おやつ	<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p>						
栄養価	<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						

※都合により、献立を変更する場合がございます。