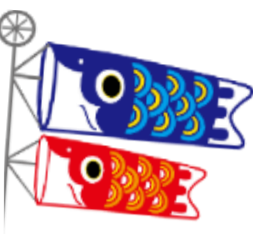


5月



# 1リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月 5月1日	火 5月2日	水 5月3日	木 5月4日	金 5月5日	土 5月6日	日 5月7日
おひるごはん	 ご飯 鶏肉の野菜炒め 大根と人参のごまサラダ すまし汁	 カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)	 ご飯 ポーク/ソーサー BBQソース かぶの高野煮 みそ汁	 鉄分強化! ふいかけご飯 ふんわりつくね焼き ポテトサラダ すまし汁	 豚肉の和風スパゲッティ チンゲン菜のツナサラダ スープ	 ご飯 鶏肉と小松菜のトマト煮 白菜と人参のしらす炒め みそ汁	 ご飯 助宗タラの和風ステーキ 鶏レバーの彩り炒め みそ汁 フルーツ(洋梨缶)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.7/9.6/41.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342Kcal/11.3g/13.8g/44.8g/1.5g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/11.9/7.3/39.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/12.3/9.3/44.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 246/12.4/8.5/29.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/10.5/8.2/37.0/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/13.5/4.4/44.4/0.8
	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
おひるごはん	 ご飯 鶏唐揚げのたれがらめ 切干大根煮 みそ汁	 コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 白系タラのムニエル キャベツと鶏肉のおかか煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 鶏うどん さつまいものサクサクパン粉焼き フルーツ(オレンジ)	 人参ピラフ コーンボール マカロニサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	 カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)	 ドライカレー ほうれん草サラダ スープ フルーツ(パイン缶)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/12.2/10.8/42.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 348Kcal/11.5g/11.8g/51.4g/1.1g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 245/11.0/5.4/40.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/9.6/7.4/45.0/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 311Kcal/10.8g/9.1g/48.5g/0.9g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342Kcal/11.3g/13.8g/44.8g/1.5g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/9.8/8.0/46.3/1.1
おひるごはん	<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
栄養価	※都合により、献立を変更する場合がございます。						