



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
おひるごはん		<p>蛙の大合唱、癒されますね〜。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
				<p>じゃが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>かぼちゃのおかかサラダ スープ</p>	<p>助宗タラの和風ムニエル 豆腐と白菜のどろみ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>きゅうりと人参のサラダ すまし汁</p>
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/13.0/6.8/39.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.7/9.4/48.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/15.0/9.1/41.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/10.6/7.2/39.4/0.7
	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
おひるごはん							
	<p>豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>さつまいもサラダ スープ</p>	<p>かみかみサラダ みそ汁 フルーツ(メロン)</p>	<p>鶏チリ トマトとわかめの中華和え スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>トマトと小松菜のサラダ 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鶏レバーのみそ煮 すまし汁 ヨーグルト</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/12.8/11.2/40.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.1/8.7/41.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/13.4/4.1/43.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 309Kcal/12.6g/8.5g/47.2g/1.1g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.4/7.0/39.7/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 348Kcal/11.5g/11.8g/51.4g/1.1g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/14.4/6.4/40.6/0.8
	6月12日	6月13日	6月14日				
おひるごはん							
	<p>きゅうりと人参の胡麻和え みそ汁</p>	<p>大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>豚肉のおぎ生姜炒め 夏野菜サラダ みそ汁</p>				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/11.5/7.9/36.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342Kcal/11.3g/13.8g/44.8g/1.5g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.7/7.6/41.0/0.7				

※都合により、献立を変更する場合がございます。