



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				6月15日	6月16日	6月17日	6月18日
おひるごはん							
				肉みそ夏野菜そうめん ポテト磯炒め フルーツ(パイン缶)	ご飯 照り焼きチキンとなすのみそグラタン風 かぼちゃのおかかサラダ スープ	鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラの和風ムニエル 豆腐と白菜のとうろみ煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉と小松菜のごまみそ炒め きゅうりと人参のサラダ すまし汁
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265Kcal/9.8g/7.3g/40.3g/0.7g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.7/9.4/48.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/15.0/9.1/41.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/10.6/7.2/39.4/0.7
	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
おひるごはん							
	ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	スパゲティ+ポリタン さつまいもサラダ スープ	ご飯 鮭のねぎ塩だれ 鶏ささみと切干大根のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	ソース焼きうどん さつまいもコロケ わかめスープ	ご飯 助宗タラの磯辺焼き トマトと小松菜のサラダ 具だくさん汁 フルーツ(パイン缶)	カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)	ご飯 白糸タラのバター醤油焼き 鶏レバーのみそ煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/12.8/11.2/40.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.1/8.7/41.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/12.9/5.1/43.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342Kcal/11.3g/13.8g/44.8g/1.5g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/12.4/7.0/40.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342Kcal/11.3g/13.8g/44.8g/1.5g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/13.5/5.5/41.0/0.8
	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		
おひるごはん							
	コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ(オレンジ)	カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(白桃缶)	納豆ごはん 豚肉のねぎ生姜炒め 夏野菜サラダ みそ汁	中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)	ご飯 照り焼きチキンとなすのみそグラタン風 かぼちゃのおかかサラダ スープ	蛙の大合唱、 癒されますね～。	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 348Kcal/11.5g/11.8g/51.4g/1.1g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/13.5/5.5/41.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.7/7.6/41.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/13.0/6.8/39.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.7/9.4/48.3/0.8	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	

※都合により、献立を変更する場合がございます。