

7月

1リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 7月1日	日 7月2日
おひるごはん							
栄養価						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/15.0/8.2/43.9/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/14.6/7.1/45.6/0.9
	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 322Kcal/14.5g/9.0g/48.7g/1.0g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 348Kcal/11.5g/11.8g/51.4g/1.1g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/13.3/7.9/39.0/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/9.1/7.7/47.9/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/9.8/5.6/40.1/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263Kcal/11.3g/8.8g/34.5g/0.6g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/12.9/7.7/41.9/0.9
	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	<p>アサガオが綺麗に咲いていますね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
おひるごはん							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/13.7/5.4/40.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 342Kcal/11.3g/13.8g/44.8g/1.5g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269Kcal/9.7g/9.1g/36.1g/1.3g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/12.4/11.9/38.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/9.9/6.0/42.0/0.6		

※都合により、献立を変更する場合がございます。