

7月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 7月15日	日 7月16日	
おひるごはん								
栄養価						Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/15.0/8.2/43.9/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/14.6/7.1/45.6/0.9	
おひるごはん								
おひるごはん	ご飯 鮭のさっぱり蒸し 切干大根と挽肉のトロみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ひじきのコーンご飯 豚肉と千層菜のごま炒め 大根と人参のおかか和え みそ汁	ご飯 白糸タラのムニエル 小松菜と豚肉の炒り煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶)	ご飯 千層南蛮風から揚げ ポテトサラダ みそ汁	●盛岡名物じゃじゃ麺風 キャベツと油揚げの炒め物 すまし汁 ヨーグルト	コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉とかぼちゃのみそ炒め 炒り粉豆腐 すまし汁	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/14.4/6.9/47.4/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/12.5/7.6/41.2/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/13.3/7.9/39.9/0.5	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 365Kcal/11.2g/15.6g/47.5g/0.8g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/11.7/10.2/32.8/1.0	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 348Kcal/11.5g/11.8g/51.4g/1.1g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/12.9/7.7/41.9/0.9	
おひるごはん								
おひるごはん	ご飯 助宗タラの煮付け 鶏肉と野菜のコーン炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ナポリタン 豚肉と野菜の豆乳スープ フルーツ(白桃缶)	ご飯 千層と夏野菜のトマト煮 もやしとオクラのサラダ スープ	ご飯 カラスカレイのごま漬焼き 鶏肉と白菜の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	豚肉の甘辛丼 かぼちゃとトマトのサラダ みそ汁	鉄分強化! ふいかげご飯 助宗タラのみそ焼き 豚肉と野菜の煮物 すまし汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐とエビのくずし煮 鶏レバーの甘辛炒め みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/13.7/5.4/40.7/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 263Kcal/11.3g/8.8g/34.5g/0.6g	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/10.1/8.4/37.7/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/12.4/11.9/38.3/0.7	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/9.9/6.0/42.0/0.6	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/15.0/8.2/43.9/0.8	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/14.6/7.1/45.6/0.9	
おひるごはん			アサガオが綺麗に咲いていますね~ タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
おひるごはん	ご飯 鮭のさっぱり蒸し 切干大根と挽肉のトロみ煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)							
栄養価	Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/14.4/6.9/47.4/0.7							

※都合により、献立を変更する場合がございます。