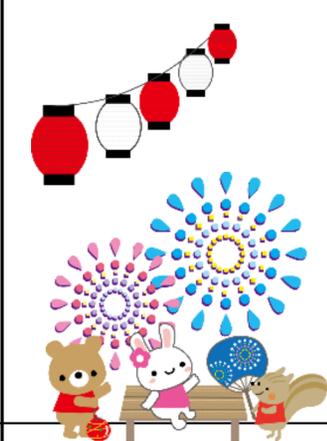
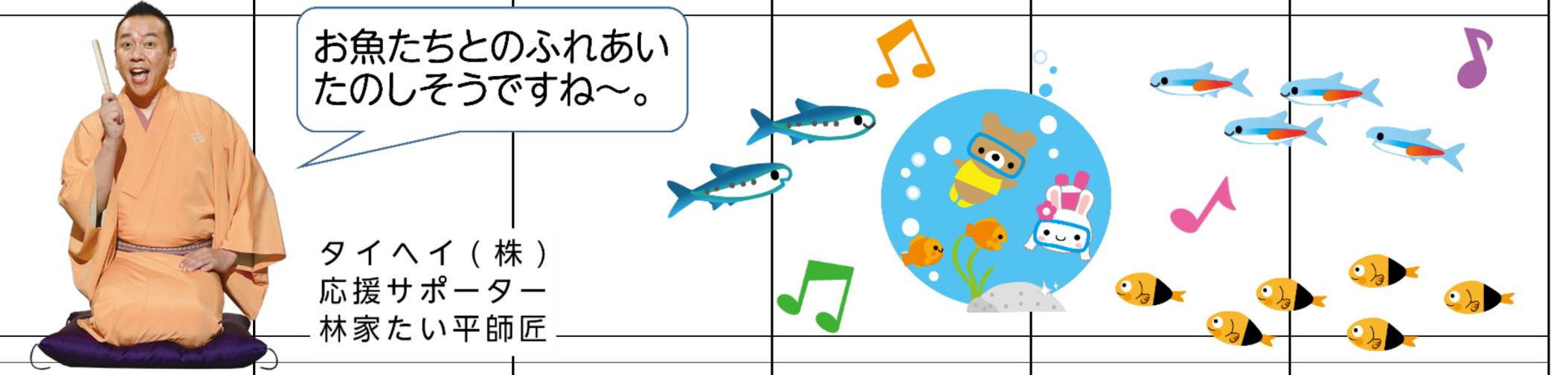




月	火 8月1日	水 8月2日	木 8月3日	金 8月4日	土 8月5日	日 8月6日	
おひるごはん		 冷やし鶏ラーメン さつまいものごまがらめ フルーツ(黄桃缶)	 ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具たくさん汁 フルーツ(梨)	 ●金魚飯(岐阜県) ●鶏ちゃん焼き(岐阜県) ポテトの和風和え すまし汁 フルーツ(オレンジ)	 エビの米粉かき揚げ丼 チンゲン菜と豚肉のどろみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)	 ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ	 ご飯 豆腐の和風野菜煮 鶏レバーの甘辛揚げ すまし汁
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/11.7/5.2/47.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/13.6/5.2/42.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/12.2/9.0/46.3/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 336/12.6/8.5/52.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265Kcal/11.4g/10.6g/32.1g/0.8g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.1/7.8/39.7/0.9
	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
おひるごはん	 ごま豚丼 大根サラダ みそ汁	 コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	 ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ	 鉄分強化!ふいかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁	 ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	 コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	 ご飯 豚肉と野菜のうま煮 じゃが芋のあおさ粉炒め みそ汁
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.3/7.0/39.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 363Kcal/11.4g/12.1g/55.3g/1.1g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265Kcal/11.4g/10.6g/32.1g/0.8g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/11.8/9.2/39.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.6/7.7/47.8/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 363Kcal/11.4g/12.1g/55.3g/1.1g
おひるごはん	8月14日	 <p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね~。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/16.1/5.9/43.2/0.6					

※都合により、献立を変更する場合がございます。