

# 8月

# 「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
		8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日
おやつ		<p>牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 ミニポリタン</p>	<p>牛乳 パイナップルケーキ</p>	<p>牛乳 ヘルシーくずもち</p>	<p>牛乳 あおさ粉巻き納豆</p>
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	145/6.7/6.9/15.6/0.6	180/8.1/11.7/10.3/0.7	177/7.7/6.7/22.7/0.4	170/4.9/8.1/21.6/0.5	130/6.6/6.4/13.1/0.1
おやつ		<p>牛乳 かぼちゃのチーズパン</p>	<p>牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 パフフルおにぎり トマト</p>	<p>牛乳 いんごゼリー 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 冷やしおろしわかめうどん</p>	<p>牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(黄桃缶)</p>
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	195/7.1/7.5/27.2/0.6	180/8.1/11.7/10.3/0.7	158/5.5/4.7/25.7/0.3	127/5.8/7.2/10.7/0.7	136/5.3/3.6/21.5/0.6
おやつ		<p>牛乳 しらすとほろチャーハン</p>	<p>牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p>	<p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	179/7.4/6.6/24.3/0.5	180/8.1/11.7/10.3/0.7	145/6.7/6.9/15.6/0.6	157/7.4/6.4/19.4/0.4	

※都合により、献立を変更する場合がございます。