

★8月

「トルキッス献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

	月	火 8月1日	水 8月2日	木 8月3日	金 8月4日	土 8月5日	日 8月6日
おやつ							
栄養価		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/6.7/6.9/15.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.1/11.7/10.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/7.7/6.7/22.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/4.9/8.1/21.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/6.9/4.9/24.9/0.3
	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 195/7.1/7.5/27.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.5/4.7/25.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/6.7/6.9/15.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/5.7/4.4/22.0/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.3/3.6/21.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/3.7/3.5/32.3/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/6.9/8.4/24.4/0.4
おやつ	8月14日 	<p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/7.4/6.6/24.3/0.5						

※都合により、献立を変更する場合がございます。