



月	火 8月15日	水 8月16日	木 8月17日	金 8月18日	土 8月19日	日 8月20日	
おひるごはん							
	冷やし鶏ソーメン かぼちゃのごまがらめ フルーツ(黄桃缶)	ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁 フルーツ(洋梨缶)	ご飯 鶏肉のみそ漬炒め ポテトの和風和え すまし汁	エビの米粉かき揚げ丼 チンゲン菜と豚肉のとろみ煮 みそ汁 フルーツ(みかん缶)	ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ	ご飯 豆腐の和風野菜煮 鶏レバーの甘辛揚げ すまし汁	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.1/5.2/42.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/13.8/5.3/43.2/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 287/11.3/8.6/42.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 344/12.6/8.5/54.7/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265Kcal/11.4g/10.6g/32.1g/0.8g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.1/7.8/39.7/0.9	
8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	
おひるごはん							
	ごま豚丼 大根サラダ みそ汁	コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ	鉄分強化! ふいかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁	ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 白糸タラのムニエル ささみとかぼちゃのおかか和え みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉と野菜のうま煮 じゃが芋のあおさ粉炒め みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/10.3/7.0/39.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 363Kcal/11.4g/12.1g/55.3g/1.1g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265Kcal/11.4g/10.6g/32.1g/0.8g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/11.8/9.2/39.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/11.6/7.7/47.8/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/14.7/4.0/44.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/10.6/4.5/48.7/0.6
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	<p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おひるごはん							
	ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉と小松菜の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	冷やし鶏ソーメン さつまいものごまがらめ フルーツ(黄桃缶)	ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁 フルーツ(梨)	ご飯 鶏肉のみそ漬炒め ポテトの和風和え すまし汁			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/15.9/5.9/42.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 285/11.7/5.2/47.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/13.6/5.2/42.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/11.3/8.6/42.1/0.8			

※都合により、献立を変更する場合がございます。