



# リトルキッズ献立カレンダー 前半



	月	火	水	木	金 9月1日	土 9月2日	日 9月3日	
おひるごはん								
					<p>ご飯 さつまいもコロッケ ほうれん草と人参サラダ 具だくさんスープ</p>		<p>ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ</p>	
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 354/9.7/10.4/58.6/0.5		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265Kcal/11.4g/10.6g/32.1g/0.8g	
	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	
おひるごはん								
	<p>なすのナポリタン 小松菜のツナコーンサラダ スープ</p>		<p>カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>		<p>鉄分強化! ふいかけご飯 白系タラの甘酢漬け 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁 フルーツ(パナナ)</p>		<p>●さつまいもにぎり 豚肉ときこののみそ炒め きゅうりとキャベツのサラダ フルーツ(りんご)</p>	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.4/9.6/31.8/0.9		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/12.1/5.9/43.3/0.6		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/12.3/6.5/45.4/0.8		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/11.9/9.7/39.4/0.9	
	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おひるごはん								
	<p>ひじきご飯 鶏肉のから揚げ キャベツとトマトのおかか和え みそ汁</p>		<p>コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>		<p>ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ</p>		<p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉と小松菜の中華炒め かぼちゃとねぎのサラダ スープ</p>	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 309Kcal/11.1g/11.6g/42.7g/0.8g		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 363Kcal/11.4g/12.1g/55.3g/1.1g		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265Kcal/11.4g/10.6g/32.1g/0.8g		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/9.3/7.5/44.4/0.8	

※都合により、献立を変更する場合がございます。