

	月	火	水	木	金 9月15日	土 9月16日	日 9月17日
おやつ							
栄養価				ススキとコスモスが綺麗ですね〜。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	牛乳 寒天ポンチ	牛乳 チーズスコーン	牛乳 ふんわりどら焼き
	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
おやつ							
栄養価	牛乳 鶏とほろチャーハン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/7.9/7.9/25.2/0.3	牛乳 大学かぼちゃ フルーツ(洋梨缶) Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/4.2/4.1/24.0/0.2	牛乳 パワフルおにぎり トマト Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.5/4.7/25.7/0.3	牛乳 マカロニツナポテト焼き Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 186/8.4/7.7/22.3/0.4	牛乳 きな粉蒸しパン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	牛乳 肉まん風 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/8.4/7.0/22.3/0.6	牛乳 おからホットケーキ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4
	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
おやつ							
栄養価	牛乳 チーズ入りふいかけおにぎり スティック野菜 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/5.8/6.1/26.6/0.3	牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/6.7/6.9/15.6/0.6	牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.1/11.7/10.3/0.7	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	牛乳 寒天ポンチ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	牛乳 チーズスコーン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	

※都合により、献立を変更する場合がございます。