



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 9月15日	土 9月16日	日 9月17日
おひるごはん							
					<p>ススキとコスモスが綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>ご飯 さつまいもコロッケ ほうれん草と人参サラダ 具だくさんスープ</p>	<p>ご飯 助宗タラのおろしソース 鶏じゃが炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>
栄養価					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 355/9.7/10.4/59.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/12.1/5.9/43.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/13.1/6.5/41.6/0.9
	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
おひるごはん							
	<p>なすのナポリタン 小松菜のツナコーンサラダ スープ</p>	<p>カレーライス 大根とアスパラのごまサラダ スープ フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 鶏肉と白菜の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 千キンソテー チンゲン菜と人参のしらす和え みそ汁</p>	<p>ご飯 豚肉とさつまいものみそ炒め きゅうりとキャベツのサラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 鮭の和風ムニエル 鶏ささみと大根のトロみ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>納豆ごはん 鶏肉のから揚げ 白菜と人参のおかか和え みそ汁</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/11.4/9.6/31.8/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/10.9/7.6/48.8/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 283/12.2/6.6/45.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/11.9/9.7/39.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.5/6.2/49.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/16.5/7.4/41.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/14.6/12.6/39.6/0.7
	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
おひるごはん							
	<p>肉みそ和えうどん チンゲン菜の信田煮 すまし汁</p>	<p>コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉と小松菜の中華炒め かぼちゃとねぎのサラダ スープ</p>	<p>ごま照り豚丼 きゅうりと人参のツナサラダ みそ汁</p>	<p>カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/11.6/7.8/33.4/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 363Kcal/11.4g/12.1g/55.3g/1.1g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 337/13.5/11.9/45.5/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/9.3/7.5/44.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271Kcal/11.5g/8.2g/39.1g/0.8g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/12.1/5.9/43.3/0.6	

※都合により、献立を変更する場合がございます。