

10月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
							10月1日
おやつ	<p>秋はおいしい食べ物がたくさんありますね～</p>	<p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					<p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p>
栄養価							Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4
	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
おやつ	<p>牛乳 豆乳みかんと小豆の二色寒天</p>	<p>牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり トマト</p>	<p>牛乳 ほうれん草の蒸しパン</p>	<p>牛乳 粉豆腐のコーン千千ミ</p>	<p>牛乳 パインの米粉ケーキ</p>	<p>牛乳 さつまいもあんおはぎ風(きなこ・ごま)</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.1/4.4/19.6/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/6.7/6.9/15.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.5/4.7/25.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/9.4/7.6/19.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.3/4.0/29.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/6.1/5.4/30.5/0.1
	10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日	10月14日	
おやつ	<p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>牛乳 パワフルおにぎり トマト</p>	<p>牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 しらすのハッシュポテト スティック野菜</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>牛乳 きなこ玉 フルーツ(りんご)</p>	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.5/7.1/21.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 158/5.5/4.7/25.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.1/11.7/10.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.1/6.5/17.7/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/10.8/9.0/17.3/0.1	

※都合により、献立を変更する場合がございます。