



	月	火	水	木	金	土	日
							10月15日
おやつ							
栄養価							Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4
	10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日
おやつ							
	牛乳 豆乳みかんと小豆の二色寒天	牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ	牛乳 パワフルおにぎり 塩もみきゅうり	牛乳 ほうれん草の蒸しパン	牛乳 粉豆腐のコーン千チミ	牛乳 パインの米粉ケーキ	牛乳 さつまいもあんおはぎ風(きなこ・ごま)
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.1/4.4/19.6/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/6.7/6.9/15.6/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.8/24.3/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 177/9.4/7.6/19.1/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.3/4.0/29.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/6.1/5.4/30.5/0.1
	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日
おやつ							
	牛乳 お好み焼き	牛乳 パワフルおにぎり 塩もみきゅうり	牛乳 サクサクおひらスク 鉄分強化チーズ	牛乳 しろすのハッシュポテト スティック野菜	牛乳 チーズスコーン	牛乳 きなこ玉 フルーツ(いんご)	牛乳 イチゴジャム蒸しパン
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.5/7.1/21.4/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.8/24.3/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.1/11.7/10.3/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.1/6.5/17.7/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/10.8/9.0/17.3/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4
	10月30日	10月31日					
おやつ							
	牛乳 豆乳みかんと小豆の二色寒天	牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ				秋はおいしい食べ物が たくさんありますね～	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.1/4.4/19.6/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/6.7/6.9/15.6/0.6				タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	

※都合により、献立を変更する場合がございます。