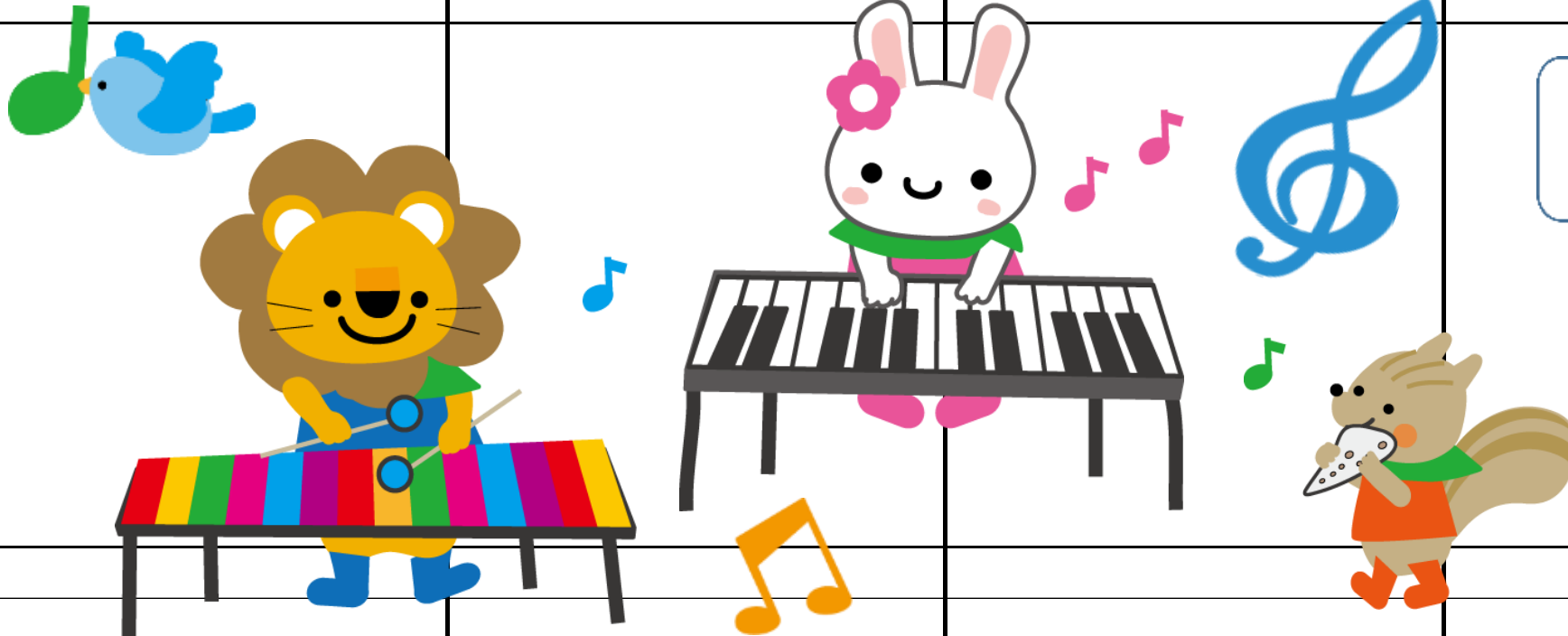




11月「トリルキッズ献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
おやつ			 牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ	 牛乳 ツタと人参のおやき風	牛乳 マカロニきなこ フルーツ(白桃缶)	 牛乳 炊き込みそぼろおにぎり 小松菜のナムル風	 牛乳 ミニ肉うどん
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.1/11.7/10.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/6.3/7.6/13.0/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.9/4.9/17.2/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/6.9/7.0/27.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/10.1/3.9/21.9/0.5
	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
おやつ	 牛乳 豆乳ホットケーキ	 牛乳 パワフルおにぎり 塩もみきゅうり	 牛乳 かぼちゃ茶巾 鉄分強化チーズ	 牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(柿)	 牛乳 米粉の小豆ケーキ	 牛乳 スイートパンフキン フルーツ(いんご)	 牛乳 あおさ粉巻き納豆
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.8/24.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/6.7/6.9/15.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/3.7/3.5/31.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/6.9/8.4/24.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/5.0/24.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4
	11月13日	11月14日					
おやつ	牛乳 さとらくん フルーツ(パイン缶)	 牛乳 サクサクおふラスク 鉄分強化チーズ					
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 120/4.0/4.4/18.2/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.1/11.7/10.3/0.7					

※都合により、献立を変更する場合がございます。