

11月 トルキッス献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
おやつ							
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/6.7/6.9/15.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/6.3/7.6/13.0/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.9/4.9/17.2/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/6.9/7.0/27.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/10.1/3.9/21.9/0.5
	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.8/24.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/8.1/11.7/10.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/3.7/3.5/31.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/6.9/8.4/24.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/5.0/24.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4
	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日			
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 120/4.0/4.4/18.2/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/6.7/6.9/15.6/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.8/24.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/6.3/7.6/13.0/0.2			

※都合により、献立を変更する場合がございます。