

1月

「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月 1月15日	火 1月16日	水 1月17日	木 1月18日	金 1月19日	土 1月20日	日 1月21日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/4.3/5.0/23.2/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 184/7.7/6.6/25.0/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/6.9/5.0/28.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/6.5/5.7/26.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 140/4.3/6.2/17.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/10.9/9.0/14.0/0.5
	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 173/5.6/6.2/26.6/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/4.2/6.6/24.3/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 174/8.0/6.4/21.5/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/5.7/6.8/10.9/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/4.9/7.3/20.6/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/11.0/8.9/16.7/0.1
	1月29日	1月30日	1月31日	<p>あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/4.3/5.0/23.2/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/3.9/4.0/24.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 184/7.7/6.6/25.0/0.5				

※都合により、献立を変更する場合がございます。