

2月

「トルキッズ献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				2月1日	2月2日	2月3日	2月4日
おやつ	<p>2月といえば節分ですね! おには外～福は内～!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			<p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p>	<p>牛乳 ●鬼まんじゅう</p>	<p>牛乳 りんごのおからボール揚げ</p>	<p>牛乳 ヘルシーくずもち</p>
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/4.8/4.0/26.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 199/5.5/7.3/31.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
おやつ	<p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	<p>牛乳 お汁粉風マカロニ フルーツ(りんご)</p>	<p>牛乳 ヨーグルトパン</p>	<p>牛乳 チーズふりかけおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 粉豆腐+ゲット</p>	<p>牛乳 ミニあんかけ鶏うどん</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 138/4.8/3.8/23.1/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.7/6.3/25.2/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.4/11.3/11.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.6/6.4/21.3/0.4
	2月12日	2月13日	2月14日				
おやつ	<p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>	<p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0				

※都合により、献立を変更する場合がございます。