

3月

「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 3月15日	土 3月16日	日 3月17日	
おやつ		暖かくなって花が咲き始めていますね						
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/5.2/5.8/25.6/0.4	牛乳 お好み焼き Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.5/7.1/21.4/0.3	牛乳 ミニそぼろチャーハン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/8.6/8.0/25.8/0.3
おやつ	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	
おやつ								
栄養価	牛乳 ほうれん草の蒸しパン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(不知火) Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 128/4.3/3.6/22.9/0.1	牛乳 きなこ豆乳パンケーキ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 154/5.8/4.8/24.3/0.4	牛乳 ほうれん草の蒸しパン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	牛乳 豆乳ごま寒天あんこのせ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/5.2/5.1/15.7/0.1	
おやつ	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	
おやつ								
栄養価	牛乳 マカロニきなこ おこめリング Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.0/5.8/16.3/0.2	牛乳 おからホットケーキ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	牛乳 パインの米粉ケーキ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.3/4.0/29.7/0.4	牛乳 サクサクおふラスク 洋なし寒天 Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 172/5.2/5.8/25.6/0.4	牛乳 お好み焼き Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.5/7.1/21.4/0.3	牛乳 ミニそぼろチャーハン Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 205/8.6/8.0/25.8/0.3	

※都合により、献立を変更する場合がございます。