

5月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
おひるごはん			<p>ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁</p>	<p>コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 豚肉と春野菜のごま味噌炒め 白菜と人参のしらすサラダ すまし汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイの和風ステーキ 鶏レバーの彩り煮 みそ汁 ヨーグルト</p>
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
おひるごはん	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏唐揚げのたれがらめ 切干大根煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの煮付け ポテツナサラダ 鶏汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ナポリタン キャベツのマヨサラダ スープ</p>	<p>ご飯 厚揚げと鶏肉の煮物 白菜と人参のサラダ みそ汁</p>	<p>コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの甘酢あん 鶏肉と千んげん菜のおかか煮 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ドライカレー キャベツときゅうりのコーン和え スープ アップルゼリー</p>
	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	<p>こいのぼりには 青空が似合いますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
おひるごはん	<p>ご飯 鶏肉とじゃが芋の麻婆炒め風 トマトと大根のサラダ スープ</p>	<p>●鮭と春野菜のバター醤油スパゲッティ ●スナッフエンドウのかぼちゃサラダ 千キンスープ</p>	<p>ご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 豆腐のふんわり焼き さつま芋サラダ みそ汁</p>	<p>カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>		
						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	276/10.2/8.5/41.3/0.8	282/16.1/8.3/37.0/0.8	254/10.8/6.1/41.9/0.6	316/10.8/8.5/50.8/0.5	306Kcal/11.6g/8.7g/47.8g/1.0g		

※都合により、献立を変更する場合がございます。