



# 「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おやつ		蛙の大合唱、癒されますね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				6月15日	6月16日
栄養価						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.1/4.4/19.5/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.4/6.4/20.4/0.6
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
おやつ							
	牛乳 スイートパンフキン 鉄分強化チーズ	牛乳 イチゴジャム蒸しパン	牛乳 サクサクおふラスク 洋なし寒天	牛乳 きな粉豆乳寒天	牛乳 パワフルおにぎり	牛乳 ピザまん風	牛乳 人参おからドーナツ
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/8.2/18.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/6.4/5.9/13.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/6.0/4.8/27.8/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 191/8.6/7.3/25.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/5.2/7.2/25.9/0.4
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
おやつ							
	牛乳 大学かぼちゃ アップルゼリー	牛乳 マカロニミートソース	牛乳 ヨーグルトパン	牛乳 チーズ入りふいかけおにぎり スティック野菜	牛乳 サクサクおふラスク 洋なし寒天	牛乳 豆乳みかんと小豆の二色寒天	牛乳 ミニ鶏うどん
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/4.2/4.2/24.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/7.0/6.1/19.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.1/4.4/19.5/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.4/6.4/20.4/0.6

※都合により、献立を変更する場合がございます。