




「トルキッス献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

	月 7月1日	火 7月2日	水 7月3日	木 7月4日	金 7月5日	土 7月6日	日 7月7日
おやつ							
	牛乳 豆乳ホットケーキ	牛乳 チーズスコーン	牛乳 ツナと人参のおやき風	牛乳 ポパイケーキ	牛乳 パワフルおにぎり	牛乳 パインの米粉蒸しパン	牛乳 豆乳小豆ういろ
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 137/6.4/7.1/13.8/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 179/5.4/8.7/21.9/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/6.0/4.8/27.8/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.3/4.0/29.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 193/5.6/4.3/34.7/0.1
	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
おやつ							
	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 豆乳ホットケーキ	牛乳 ふわわりどら焼き	牛乳 イチゴジャム蒸しパン	牛乳 サクサクおふラスク 洋なし寒天	牛乳 お好み焼き	牛乳 きなこ玉 フルーツ(白桃缶)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/8.9/7.7/21.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.9/8.9/17.9/0.1
おやつ	 <p>アサガオが綺麗に咲いていますね～</p>						
栄養価							

※都合により、献立を変更する場合がございます。