

8月 えんだより

☀️☀️ 暑い!暑い!夏が、やってきました ☀️☀️

たくさん遊んで!いっぱい食べて!!そして、しっかりと休息を取りながら

😊 体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思ひます 😊



水分補給はこまめに行いましょう

大人と比べると、子どもの体の水分量は多く、乳幼児は体の80%が水分で占めています。運動しなくても汗や呼吸によって水分は失われます。なので、こまめな水分補給がとても大切です。『お外へ行く前に水分補給をする』『一度にたくさん水分取るのではなく、こまめに水分補給をすること』『ジュースでなく、お茶か水で水分補給する』など、汗をかく前に

水分補給をしましょう。



室内の温度調節

室内にいても熱中症になることがあります。クーラーをじょうずに使って温度調節をしましょう。扇風機も一緒に回すと、空気が循環して、室内の温度が一定に保たれます。また、お昼寝の際には、室内でも日陰になる場所を選び、クーラーや扇風機の風が子どもの体に直接あたらないよう、工夫しましょう。設定温度は、27~28℃が適温と言われています。また、乳児のお昼寝の場合は、時々手足を触るなどして、冷え過ぎていないかどうかをチェックしましょう。



8月のうた

♪アイアイ

♪おんまはみんな

おしらせ

8月9日 10:30 より

内科健診を実施致します!

お時間に遅れないよう登園をお願い致します

※先生の都合により変更になる場合がございます!!

8月の予定

8月 01日

身体測定

8月 09日

内科健診

※先生の都合により変更になる場合があります

8月 19日

避難訓練

