

	月	火	水	木	金	土	日
				8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
おひるごはん	 <p>お魚たちとのふれあいたのしそうですね～。</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			 <p>ご飯 鶏肉のみそ漬け炒め 夏野菜の和風和え すまし汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラのから揚げ 小松菜と豚肉のとりみ煮 みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁</p>	 <p>ご飯 豆腐と白菜のきのこ煮 鶏レバーの甘辛揚げ すまし汁</p>
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	292/11.3/7.8/46.0/0.8	284/12.8/7.6/42.7/0.6	319/13.7/11.9/40.9/1.0
おひるごはん	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
	 <p>豚肉のとりみあんかけ丼 大根のしらすサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイのコロコロ焼き ほうれん草と鶏肉のくたくた煮 スープ アップルゼリー</p>	 <p>ご飯 なすとトマトの麻婆炒め キャベツのコーンサラダ スープ</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 豆腐と鶏肉の煮物 玉ねぎと夏野菜の醤油炒め みそ汁</p>	 <p>ポークカレーライス きゅうりとひじきのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 白糸タラのムニエル ささみとさつま芋のおかか和え みそ汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 豚肉と野菜のうま煮 玉ねぎとスッキニーのコーン炒め みそ汁</p>
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	270/10.7/8.4/39.6/0.8	297/11.0/8.3/47.8/0.7	285/10.4/9.4/43.0/0.9	281/11.8/9.2/39.9/0.7	311/11.5/9.7/47.6/1.1	273/14.5/4.0/47.1/0.5	262/10.3/6.1/43.7/0.7
おひるごはん	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	
	 <p>ご飯 鮭の甘辛だれ 豚肉の野菜煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>冷やし鶏ソーマン かぼちゃのごまからめ フルーツ(梨)</p>	 <p>ご飯 助宗タラの甘酢あんかけ ほうれん草と人参の煮物 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 茹で豚のさっぱりトマトだれ かぼちゃの煮物 みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラのから揚げ 小松菜と豚肉のとりみ煮 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のケチャップ炒め ツナ炒り粉豆腐 みそ汁</p>	
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	289/15.7/6.9/43.1/0.6	255/12.4/5.3/41.0/0.8	272/13.4/6.2/43.6/0.6	288Kcal/10.3g/8.4g/45.9g/0.5g	280/12.9/7.6/41.5/0.6	317/13.6/11.9/40.8/1.0	

※都合により、献立を変更する場合がございます。