



















9月 リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん		<p>風にたなびくすすきと丸い月が綺麗ですね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					 <p>ご飯 豆腐と野菜の煮物 鶏レバーの甘辛焼き みぞ汁</p>
							<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/12.8/7.0/41.9/0.9</p>
おひるごはん	 <p>なすのナポリタン チンゲン菜のツナ和え スープ</p>	 <p>●お月見カレーライス 大根ときゅうりのごまサラダ スープ アップルゼリー</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 白糸タラの蒲焼風 鶏肉と白菜の煮物 みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 鶏肉と生姜のさっぱり煮 チンゲン菜と人参のしらす和え みぞ汁</p>	 <p>コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 鮭の和風ムニエル 鶏ささみと大根のとうもろこし煮 みぞ汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 鶏肉のから揚げ 白菜と人参のおかか和え みぞ汁</p>
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/11.4/9.4/32.4/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/10.4/9.1/51.0/1.1</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/11.9/4.9/44.6/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/12.0/8.6/37.3/0.9</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 363/11.4/12.1/55.3/1.1</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/16.5/7.4/41.5/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/11.7/10.9/37.5/0.6</p>
おひるごはん	 <p>肉みそ和えうどん 小松菜の信田煮 すまし汁</p>	 <p>鶏ささみの甘辛丼 豆乳ポテトサラダ みぞ汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの磯パン粉焼き 切干大根の煮物 みぞ汁 アップルゼリー</p>	 <p>カレーライス 大根のマヨサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ソース焼きうどん さつまいものごまからめ みぞ汁</p>	 <p>鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラのおろしソース 鶏肉とかぼちゃの醤油炒め みぞ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 豆腐と野菜の煮物 鶏レバーの甘辛焼き みぞ汁</p>
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/11.6/9.3/33.5/1.0</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/12.0/2.5/47.6/0.6</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 329/12.7/10.8/47.8/0.5</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/11.3/10.1/47.8/1.0</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 302/11.4/11.4/45.4/1.4</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/12.5/6.3/44.3/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/12.8/7.0/41.9/0.9</p>
おひるごはん	 <p>なすのナポリタン チンゲン菜のツナ和え スープ</p>						
	<p>Kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 254/11.4/9.4/32.4/0.9</p>						

※都合により、献立を変更する場合がございます。